МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(Минспорт России)

Казакова ул., д. 18, Москва, 105064
Тел.: (495) 720 53 80, (495) 925 72 51
Факс: (495) 995 05 51
ОКПО 00083888, ОГРН 1127746520824
ИНН / КПП 7703771271/770901001

от 23.11.2020 № АК-02-10/9384

На №_____от _____

Руководителям
органов исполнительной власти
субъектов Российской Федерации в
сфере физической культуры и спорта

(по списку рассылки)

В соответствии с поручением Первого Заместителя Председателя Правительства Российской Федерации А.Р. Белоусова от 23.10.2020 № АБ-П13-13487кв о создании площадки для мониторинга лучших практик по организации мер, направленных на недопущение распространения новой коронавирусной инфекции, и обмену такими практиками, Ассоциация операторов фитнес индустрии разработала на основании методических рекомендаций Роспотребнадзора по открытию и работе фитнес-клубов в условиях пандемии «Защитный протокол: учреждения физической культуры и спорта».

Министерство спорта Российской Федерации просит направить вышеуказанный протокол в фитнес-клубы для использования в работе.

Приложение: на 9 л. в 1 экз.

Врио Министра

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 69858EF21A5165CE8495B99EC7A26161599D4859
Кому выдан: Кадыров Азат Рифгатович
Действителен: с 19.03.2020 до 19.06.2021

А.Р. Кадыров

Исп. Гридасова Анна Анатольевна
тел.: 8 (800) 222-88-22 доб. 8084

Защитный протокол: учреждения физической культуры и спорта

Июнь 2020

«Защитный протокол» – это отраслевое руководство по безопасному открытию и функционированию организаций в целях недопущения заноса и распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

«Защитный протокол» не является официальным документом, а служит гидом и навигатором для организаций. Он включает в себя набор мероприятий и рекомендаций, применение которых позволит снизить уровень эпидемиологического риска в ходе осуществления деятельности, и состоит из:

- **Мероприятий, обязательных к выполнению** - на основании методических рекомендаций Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека;
- **Дополнительных рекомендаций**, призванных помочь организациям в обеспечении безопасного возобновления деятельности.

Наличие подобного навигатора является распространенной мировой практикой, призванной помочь организациям снизить риски для сотрудников и клиентов после возобновления деятельности.

Протокол является **обобщенным для учреждений физической культуры и спорта: физкультурно-оздоровительные комплексы, фитнес-клубы, плавательные бассейны** (далее – спортивные учреждения)

Структура защитного протокола

1. Взаимодействие "работник – работник"
2. Взаимодействие "работник – посетитель"
3. Взаимодействие "посетитель – посетитель"
4. Логистика работников и посетителей
5. Уборка и дезинфекция
6. Контроль здоровья

1 Взаимодействие "работник – работник"

— Мероприятия, обязательные к выполнению

— Дополнительные рекомендации

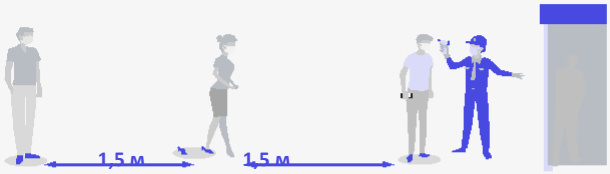
Общие правила

Организация ежедневного перед началом работы «входного фильтра» с проведением бесконтактного контроля температуры тела персонала и обязательным отстранением от нахождения на рабочем месте лиц с повышенной температурой тела и (или) с признаками респираторных инфекций (повышенная температура, кашель, насморк)

Организация при входе и в местах общего пользования мест обработки рук антисептическими средствами, обеспечение условий для соблюдения гигиены рук

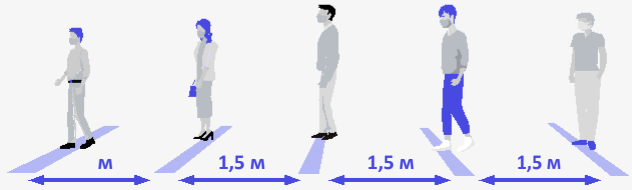
Иллюстрации

Проведение бесконтактного контроля температуры тела



Использование сотрудниками СИЗ

Разметка для соблюдения расстояния 1,5 м



Организация работы

Рекомендательно: Проведение обучения и инструктажа персонала по вопросам предупреждения и распространения новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV), в том числе:

- по организации и проведению противоэпидемических мероприятий, в том числе по проведению профилактической дезинфекции
- по использованию средств индивидуальной защиты
- по выполнению мер личной профилактики

Рекомендательно: Информация, объясняющая все процедуры и протоколы, которые необходимо соблюдать, должна быть предоставлена сотрудникам клуба до начала работы. Сотрудники клуба должны подписать соответствующую декларацию об ознакомлении с новыми правилами.

Рекомендательно:

- По возможности, введение посменного графика работы сотрудников, где целесообразно, для минимизации контактов
- Внутри смены – разнесение во времени перерывов на еду и на отдых в целях минимизации нахождения людей в группах

Общие зоны

Запретить приём пищи на рабочих местах и в раздевалках.

Выделение для приема пищи сотрудниками специально отведенной комнаты или части помещения с оборудованной раковиной для мытья рук и дозатором для обработки рук кожным антисептиком

Рекомендательно:

- Дезинфекция совместно используемого оборудования, а также персональных гаджетов регулярно в течение дня
- По возможности ограничение перемещения работников в обеденный перерыв и во время перерыва на отдых: выхода за территорию.
- Сокращение количества мест в комнатах отдыха персонала и общих зонах для обеспечения физического расстояния более чем в 1,5 метра

1 Взаимодействие «работник – работник» (продолжение)

— Мероприятия, обязательные к выполнениюю — Дополнительные рекомендации

Обеспечение гигиены работников

Обеспечить контроль использования персоналом одноразовых масок (со сменой каждые 3 часа) или многоразовых масок, а также дезинфицирующими салфетками, кожными антисептиками для обработки рук. Повторное использование одноразовых масок не допускается.

Обеспечить наличие условий для безопасной утилизации использованных масок и бумажных полотенец: контейнеры с пластиковыми мешками, которые затем связываются и утилизируются в соответствии с требованиями по хранению и сбору мусора

Рекомендательно:

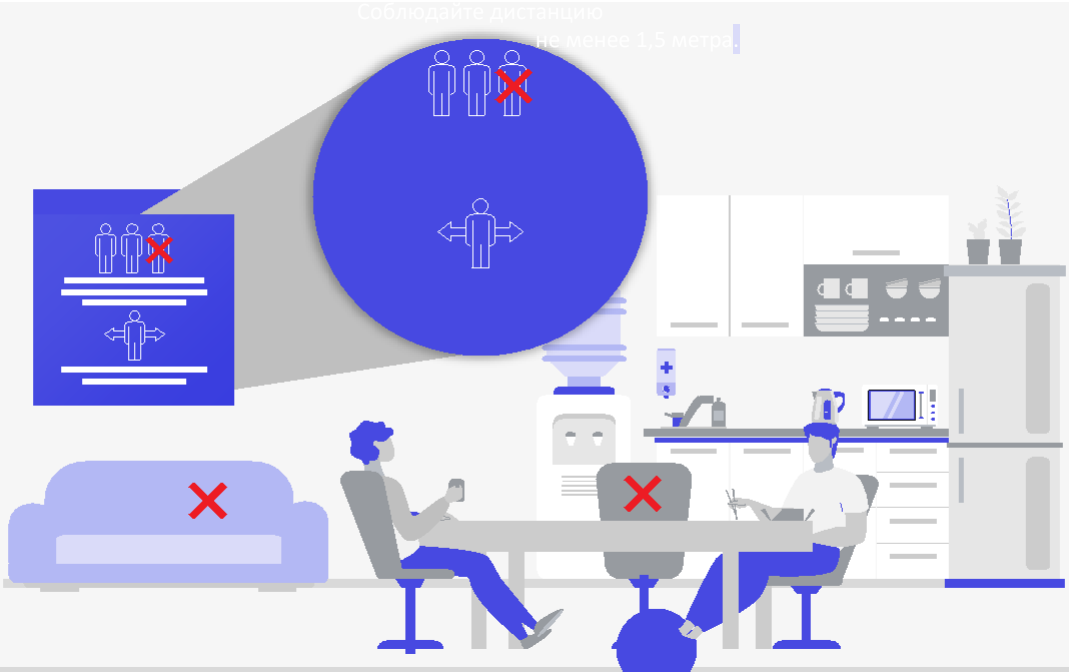
- Обеспечить условия для соблюдения правил личной гигиены работников, а именно, частое мытье рук с мылом, использование кожных антисептиков с содержанием этилового спирта не менее 70% по массе, изопропилового не менее 60% по массе; парфюмерно-косметической продукции (жидкости, лосьоны, гели, одноразовые салфетки) с аналогичным содержанием спиртов

Контроль соблюдения протокола

Организация контроля за применением работниками средств индивидуальной защиты

Иллюстрации

Ограничения в зонах отдыха



2 Взаимодействие «работник – посетитель»

— Мероприятия, обязательные к выполнениюю — Дополнительные рекомендации

Организация при входе и в местах общего пользования мест обработки рук антисептическими средствами, обеспечение условий для соблюдения гигиены рук

Обеспечение соблюдения принципов социального дистанцирования в местах общего пользования не менее 1.5 метра с помощью разметки

Организация ношения масок (в т.ч. тренерским составом) в зонах непосредственной близости к другим людям, например в зоне рецепции - за исключением времени занятий и пребывания в раздевалках, душевых кабинах, саунах/хаммамах, бассейнах, гидро-массажных ваннах и тренировочного процесса.

Рекомендательно: Информация, объясняющая все процедуры и протоколы, которые необходимо соблюдать, должна быть предоставлена членам клуба до их посещения. Члены клуба должны подписать соответствующую декларацию об ознакомлении с новыми правилами.

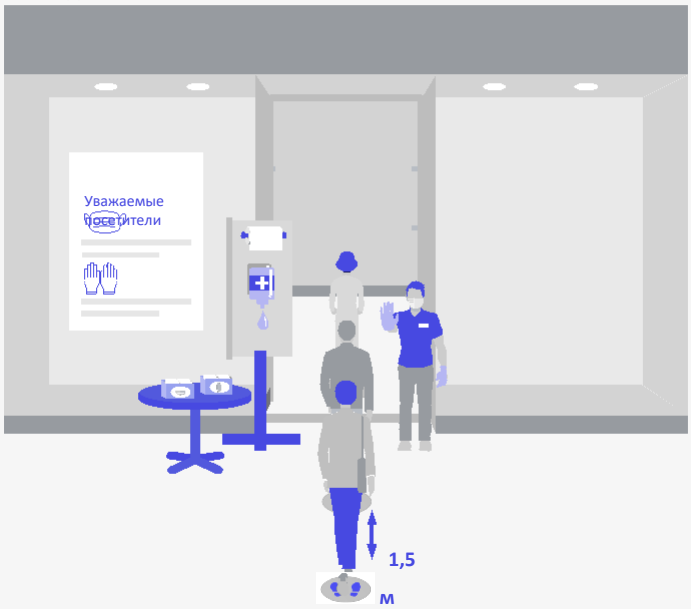
Рекомендательно: размещение информации у всех входов в учреждение физической культуры и спорта, а также в иных зонах, в т.ч. в комнатах отдыха, для информирования сотрудников и посетителей о следующих пунктах:

- Необходимость использования средств индивид. защиты
- Необходимость покинуть заведение или не входить в него при наличии симптомов вируса
- Необходимость сохранять соц. дистанцию до 1,5 метров
- Избегать рукопожатий

На информационных стойках внутри клуба размещение информации, закрепляющей ключевые сообщения о протоколах социальной дистанции, мытья рук, гигиены и т.д.

Иллюстрации

Маски и перчатки для сотрудников, разметка, информирование на входе



Рекомендательно: Использование кулеров с водой только при наличии у клиента индивидуальных спортивных бутылочек. Клиентов заранее необходимо предупредить, чтобы они приносили с собой соответствующие бутылки, либо свои напитки и воду. Не допускается использование фонтанчиков с водой и стаканов.

Рекомендательно: Организация предварительной записи для посещения спортивного учреждения на определенное время – для обеспечения социального дистанцирования исходя из площади залов для занятия спортом (4м^2 на посетителя)

Зона рецепции и ожидания

Рекомендации:

- По возможности отказ от оплаты наличными – только бесконтактные платежи, оплата картой, перевод через приложения
- По возможности использование бесконтактных абонементов и бесконтактное погашение абонемента

3 Взаимодействие «посетитель – посетитель»

— Мероприятия, обязательные к выполнениюю — Дополнительные рекомендации

Зона раздевалки

Запрет приёма пищи в раздевалках

Обеспечение дистанции между одновременно открытыми шкафчиками в раздевалке (с помощью сигнальной разметки или ограничивая использование соседних шкафчиков)

Рекомендательно:

- Установка в раздевалках дезинфицирующих средств и одноразовых салфеток для посетителей для самостоятельной дезинфекции шкафчиков (или дезинфекция силами персонала после каждого посетителя)
- При выдаче полотенец - соблюдение требуемых санитарных норм при их использовании и обработке

Зона тренировки

Площадь залов для занятия спортом - 4м^2 на посетителя

Соблюдение дистанции 1,5 метра между посетителями методом расстановки спортивного оборудования (- в случае невозможности, ограничение использования соседних тренажеров)

Проведение в бассейнах занятий аквэробикой в группах с численностью из расчета не более 5м^2 площади зеркала воды в бассейне на одного занимающегося.

Посещение сауны, бани из расчета 1,5 м2 в зоне отдыха на человека

Минимизация любых видов деятельности, требующих активного взаимодействия различных групп посетителей

Рекомендательно:

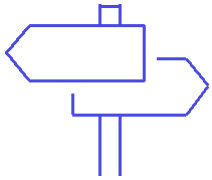
- Нанесение разметки в зале групповых тренировок для соблюдения дистанции в 1,5 метра между посетителями

Зона приема пищи

Предоставление посетителям только упакованных напитков и готовой пищевой продукции (блюд) исключительно в промышленной упаковке (ланч-боксах) с возможностью разогрева в специально оборудованных местах

Реорганизация посадочных мест (при наличии) для обеспечения расстояния не менее 1,5 м между столами и отдельными посетителями, не состоящими в группе

4 Логистика работников и посетителей



Мероприятия, обязательные к выполнениюю | Дополнительные рекомендации

Рекомендательно:

- При использовании общественного транспорта соблюдать действующие меры по использованию средств индивидуальной защиты, соблюдению социальной дистанции и т. д.

5 Уборка и дезинфекция

Перед возобновлением работы спортивного учреждения - проведение генеральной уборки помещений с применением дезинфицирующих средств по вирусному режиму; проведение обработки спортивного инвентаря

Проведение влажной уборки с применением дезинфицирующих средств:

- Всех контактных поверхностей в местах общего пользования (дверных ручек выключателей, поручней, перил, поверхностей столов и т.д.) – не реже 1 раза в 2 часа
- Спортивного интвентаря, лежаков, скамеек – не реже 1 раза в 2 часа
- Общественных туалетов – не реже 1 раза в 2 часа
- Помещений душевых, раздевалок, бассейнов, детских комнат – не реже 1 раза в 2 часа
- Помещений общего пользования - не реже 1 раза в 4 часа

Проведение в помещениях профилактической дезинфекции с соблюдением соответствующих рекомендаций Роспотребнадзора с учетом эпидемиологической ситуации

Использование для дезинфекции дезинфицирующих средств, зарегистрированных в установленном порядке, в инструкциях по применению которых указаны режимы обеззараживания объектов при вирусных инфекциях

Обеспечение наличия пятидневного запаса средств индивидуальной защиты, дезинфицирующих и моющих средств в спортивном учреждении

Усиление производственного контроля в бассейнах за качеством воды, эффективностью водоподготовки и обеззараживания воды в соответствии с требованиями санитарных правил

Рекомендательно:

- Обеспечить маркировку и использование уборочного инвентаря в соответствии с его функциональным назначением. Обеспечить проведение обязательной дезинфекции уборочного инвентаря после проведения уборки.

Рекомендательно:

- Организовать дезинфекцию индивидуальных аксессуаров (браслеты, карты, полотенца и т.д.) после каждого использования посетителем

5 Уборка и дезинфекция (продолжение)

— Мероприятия, обязательные к выполнениюю — Дополнительные рекомендации

Вентиляция и воздух

Перед открытием проведение работ по очистке, дезинфекции и оценке эффективности системы вентиляции и кондиционирования, за исключением наличия акта о проделанных работах за один год

Проветривание помещений (при наличии возможности) каждые 2 часа или после каждой тренировки

Проведение обработки воздуха помещений, в которых не используется система приточно-вытяжной вентиляции, осуществляющая постоянный воздухообмен, с применением соответствующих устройств обеззараживания воздуха, разрешенного для применения в присутствии людей

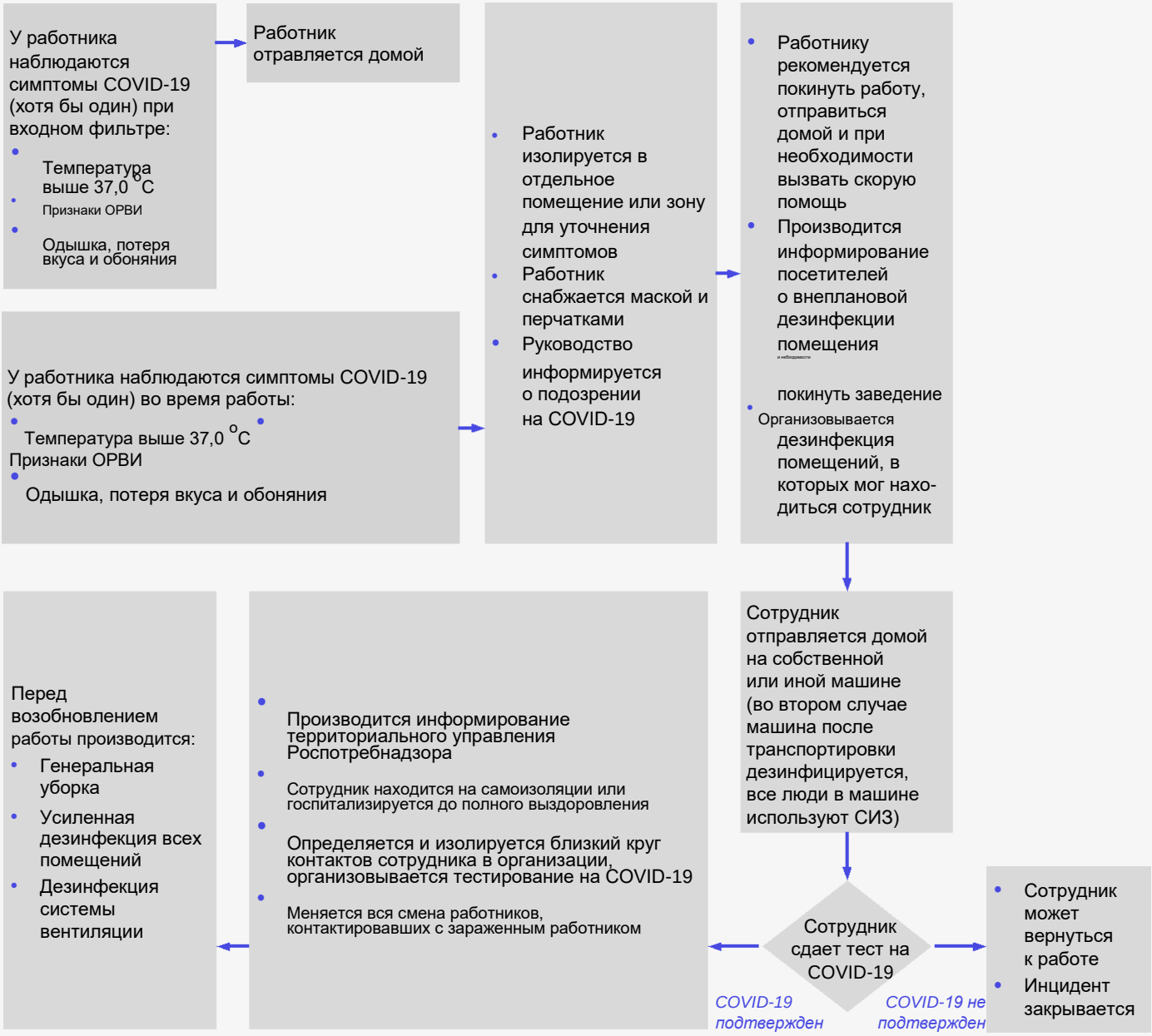
Рекомендательно: Пример перечня средств защиты и дезинфекции

Средство	Подход к расчету потребности
Маски защитные	Смена каждым сотрудником раз в 2-3 часа
Защитные перчатки (при использовании)	Смена раз в 2-3 часа
Антисептики (раствор)	В зависимости от количества сотрудников и посетителей
Растворы для дезинфекции	В зависимости от площади обрабатываемых поверхностей рабочей и клиентских зон
Диспенсеры для антисептиков	От 1 шт. в рабочей и клиентской зонах в зависимости от площади и количества сотрудников

Рекомендательно: Пример перечня мер дезинфекции

Название зоны	Примеры предметов зоны	Частота обработки
Зона раздевалки	Шкафы, скамейки.	Не реже 1 раза в 4 часа
Спортивный инвентарь	Спортивные снаряды, тренажеры, коврики, маты и др.	Не реже 1 раза в 2 часа
Высоко-контактные зоны	Двери, ручки дверей, окна, выключатели, шкафчики и др.	Не реже 1 раза в 2 часа
Основные и вспомогательные помещения	Помещения и инвентарь	Ежедневно
Пол	Все поверхности полов	Ежедневно
Санузлы	Раковины, диспенсеры для мыла, полотенец, унитазы и др.	Не реже 1 раза в 2 часа

6 Контроль здоровья

Проведение термометрии работников не менее 2-х раз в день (утром и вечером)

Рекомендательно: Пример алгоритма действий при выявлении симптомов и/или подтверждении диагноза COVID-19 у сотрудников